1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores Modalidad severa Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Sasaima Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá: Municipio Sasaima

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2022	al	31	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Aprendiendo Sin Límites

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar en las personas mayores procesos de educación no formal a través de actividades dirigidas por personas idóneas que desean compartir sus conocimientos técnicos durante la ejecución del convenio 7456 del 2022 al 2023 en el centro comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima, que estimulen el aprendizaje acorde a los procesos cognitivos y mentales de las personas mayores institucionalizadas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Posibilitar el acceso de las personas mayores en ofertas de educación no formal teniendo en cuenta gustos, habilidades y capacidades.
- Mantener en las personas mayores habilidades cognitivas y de comunicación a través de la participación en entornos virtuales o presenciales.
- Generar en las personas mayores espacios de aprendizaje –enseñanza por medio de capacitaciones, cursos y tutoriales.

3.3. METODOLOGÍA

Para el presente mes se realizarán 3 intervenciones grupales encaminadas a estimular el aprendizaje acordes a los procesos cognitivos de la población.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se dará inicio a las actividades adecuando el ambiente según la temática a desarrollar, posteriormente se motivara a las personas mayores a participar de manera autónoma en las actividades de educación no formal, las cuales se organizaran en los diferentes espacios ofrecidos por el centro comunidad de cuidado del Hogar San José adoptando medidas preventivas y de contención frente al Covid-19. Seguido a esto se presentara a las personas invitadas para dictar las charlas, cursos, capacitaciones o tutoriales. Durante la ejecución de las actividades se utilizara un lenguaje claro y sencillo y se impartirán instrucciones demostrativas. Cabe mencionar que se contara con el acompañamiento permanente y la dirección de personas idóneas durante el desarrollo de las mismas. También se implementará el uso de herramientas tecnológicas y audiovisuales con el propósito de intercambiar información y conocimiento a la población participante.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Las actividades implementadas en el mes de agosto fueron las siguientes:

Contención y Mitigación del Covid-19: Actividad que se llevó acabo el día 05 de agosto del 2022. Se dio inicio a la charla psicoeducativa con presentación de la persona idónea en el manejo del tema Letti Vargas Jefe de Enfermería, quien expuso de manera sencilla la resolución 1238 del 2022, la cual dicta medidas para prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la Covid-19, por lo que se hace necesario continuar fortaleciendo las medidas de autocuidado en personas con múltiples factores de riesgo y por la ciudadanía en general, en lugares de mayor riesgo de transmisión como, las instituciones prestadoras de servicios de salud, los hogares geriátricos y el transporte público, así mismo, resalto que en los casos que se presenten cuadros gripales, las personas deben utilizar el tapabocas, con el fin de disminuir la trasmisión de enfermedades de tipo respiratorio. Además, continuar con las medidas de autocuidado como: lavado e higiene de manos, uso adecuado del tapabocas, distanciamiento físico, ventilación adecuada y evitar aglomeraciones si se presentan comorbilidades como: (hipertensión, diabetes, cáncer y enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Adicionalmente, aplicar el esquema completo y los refuerzos de la vacuna, con el propósito de reducir el impacto de la enfermedad en término de mortalidad y de la transmisión. Posterior a esto, indico a los participantes de manera práctica como hacer uso adecuado del tapabocas.

Importancia del Viento: Actividad que se llevó acabo el día 26 de agosto del 2022. Se dio inicio a la charla psicoeducativa con presentación de la persona idónea en el manejo del tema Lizeth Parra responsable ambiental, quien dio paso a la actividad formulando a los participantes preguntas como: porque es importante el viento para el ser humano? y cuál es la utilidad del viento?, para esto algunas de las personas mayores dieron su opinión sobre los conocimientos que tenían al respecto; luego explico de manera sencilla y con ejemplos que el aire es una mezcla de gases que forman la atmosfera, es por ello que se encuentra en todas partes; mencionando que los componentes principales son el nitrógeno, oxigeno, dióxido de carbono, neón, helio, entre otros. Todos ellos de gran importancia y necesarios para los seres vivos, ya que gracias al oxígeno en la atmosfera podemos respirar; de igual manera, el aire permite la existencia del fuego, el sonido, el viento, las nubes, las lluvias, etc. Posteriormente, realizo lectura de fábula titulada "el sol y el viento", en la que se resaltó la moraleja o enseñanza que dejaba dicha lectura. Seguido a esto, les explico e indico el paso a paso de cómo elaborar una veleta de viento en papel, resaltando por medio de esta manualidad, la importancia que tiene el viento para los seres vivos.

	Charla en Hábitos de Higiene: Actividad que se realizó el día 28 de agosto del 2022. Se inició la actividad informando a las personas mayores de manera psicoeducativa sobre la importancia de mantener buenos hábitos de higiene. En un primer momento se dio apertura a la actividad, formulando a los participantes la pregunta ¿qué entienden por hábitos de higiene?, para lo que algunas personas mayores dieron su opinión y concepto que tenían sobre esta. Posteriormente, se explicó el concepto el cual hace referencia al cuidado apropiado del cuerpo manteniéndolo limpio y saludable cuya finalidad es evitar las apariciones de enfermedades; además por medio de la proyección de diapositivas se expuso los principales hábitos de higiene personal entre los que se encontraban (cepillado de dientes, higiene de la ropa y calzado, baño diario, higiene de genitales y lavado de manos). Seguido a esto, se proyectó video el cual relato de manera sencilla y dinámica la importancia y los tipos de higiene.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se finalizo las actividades haciendo retroalimentación de los temas vistos, así mismo se agradecio a los participantes por la disposición y participación en las diferentes actividades programadas. Luego se realizó traslado y ubicación de las personas mayores en los espacios de comedores con el apoyo de auxiliares de Enfermería. Por último se recogio y organizó el material implementado.

3.4.RECURSOS	
MATERIALES 1 Computador portatil Red de internet 1 Video beam 1 Proyector 1 Microfono inalámbrico Papel iris de varios colores Colbon Chinches Palos de pincho 4 Mesa 31 Sillas	**RECURSOS HUMANOS** Personas Mayores Personas invitadas Auxiliares de Artes Terapeuta Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se vinculó a 31 personas mayores en las intervenciones de educación no formal y se dio respuesta a los objetivos propuestos, ya que por medio de cada una de las charlas psicoeducativas y manualidades se fomentó el aprendizaje, seguimiento de instrucciones, atención, concentración, imaginación, creatividad, autoestima y coordinación viso-motriz. Además el uso de herramientas tecnológicas y audiovisuales lograron mantener la comprensión y entendimiento de los temas tratados. Cabe mencionar que las actividades se realizaron teniendo en cuenta los procesos cognitivos y mentales de la población. Por otra parte, se pudo concluir que fue del agrado de los participantes las temáticas y materiales implementados en las actividades.
Fecha de evaluación del encuentro: La actividad denominada aprendiendo sin límites se programo los días 05, 26 y 28 de agosto del 2022
Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: APRENDIENDO SIN LÍMITES
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. 5/08/2022
2. 5/08/2022
3. 5/08/2022
4. 5/08/2022
5. 26/08/2022
6. 26/08/2022
7. 26/08/2022
8. 26/08/2022
9. 26/08/2022
10. 26/08/2022
11. 26/08/2022
12. 26/08/2022
13. 28/08/2022
14. 28/08/2022
15. 28/08/2022
16. 28/08/2022





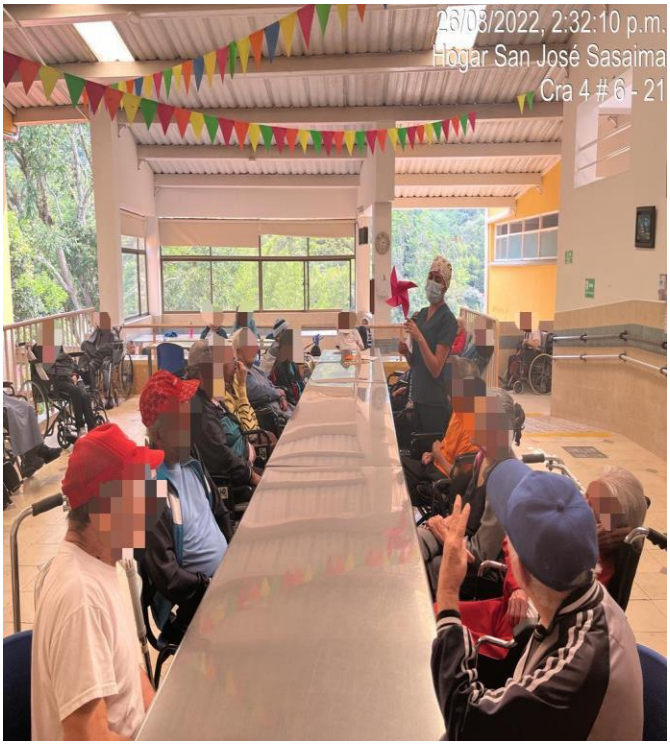


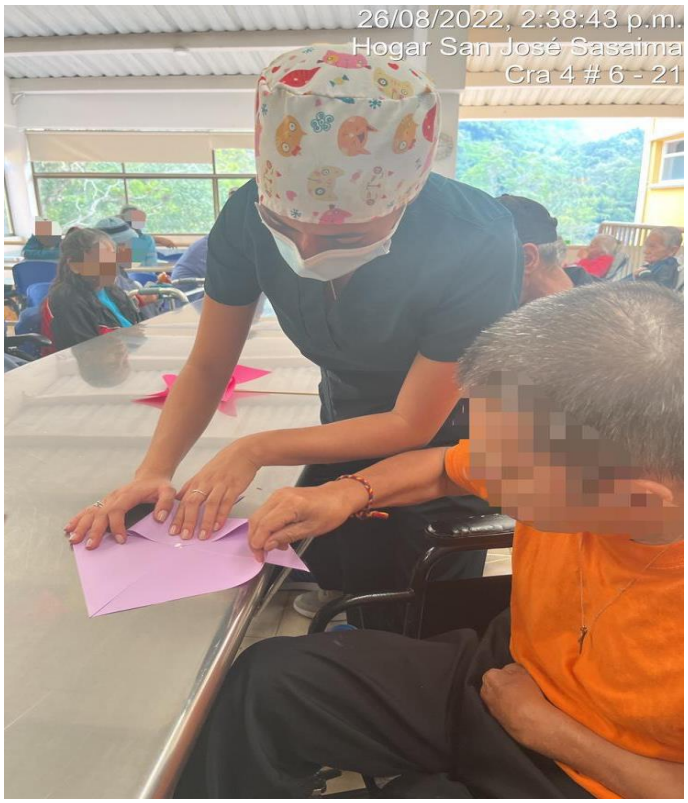



26/08/2022, 2:21:26 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


26/08/2022, 2:22:49 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


26/08/2022, 2:23:02 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


26/08/2022, 2:32:10 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


26/08/2022, 2:38:43 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


26/08/2022, 2:41:01 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


26/08/2022, 3:01:13 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


26/08/2022, 3:01:37 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


28/08/2022, 9:44:26 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21
Hábitos de Higiene


28/08/2022, 9:44:59 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21
Hábitos de Higiene


28/08/2022, 9:56:26 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


28/08/2022, 10:04:38 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21